

Ejercitador de dedos.



Este obra se publica bajo una
[Licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-Compartirlqual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)





Ejercitador de dedos.

Breve descripción

Un aparato de bajo coste para fortalecer la musculatura de los dedos.



Para quién se hizo y con qué objeto

El ejercitador es para personas que necesitan movilizar y fortalecer los movimientos de la mano.

Materiales y modo de funcionamiento

Cinta de velcro (tamaño del puño)

Anillo de metal

5 elásticos

5 cintas de velcro o tejido (tamaño de los dedos)

El ejercitador se puede utilizar en la parte superior y debajo de la mano dependiendo de los objetivos.



Proceso de elaboración

El anillo de metal debe colocarse en el centro de la cinta, puede ser cosido o sujeto con velcro.

Los 5 elásticos deben ser conectados al anillo y un pequeño corte en las 5 cintas de velcro/tejido permite enrollar los elásticos.

Precauciones

Los elementos deben colocarse con cuidado para no soltar y no ofrecer riesgos.

Autores y datos de contacto

Nombre: Amanda Polin Pereira Peracini

País: Brasil

Correo electrónico: amandapolin@gmail.com

